

Formación y docencia en geriatría

“Sólo lo que se conoce profundamente se puede cuidar, mejorar y educar con éxito”.

Adolfo Kolping sacerdote católico y escritor alemán (1813-1865)

El incremento exponencial esperado de personas mayores en los próximos años en Cuba, hará que todos los médicos, bien de atención primaria, bien especializada (excepto los pediatras), atiendan con frecuencia a personas de avanzada edad. Ya en nuestros programas de pregrado están incluidos temas del envejecimiento, pero no es suficiente y muchos de los programas de postgrado carecen de temas prioritarios en los mayores. No se puede pretender que con la formación de geriatras se solucione esto, es precisamente con el conocimiento y habilidades, por parte de los profesionales involucrados en esta atención que se perfeccionará la atención en este grupo.

El departamento de adulto mayor, seguridad social y salud mental del MINSAP, lidera de manera sistemática en coordinación con el CITED, cursos y talleres que se implementan periódicamente para fortalecer la capacitación de recursos humanos en estas temáticas dirigidos a profesionales de la APS, de Hospitales y temas actualizados a los propios especialistas de geriatría. Igualmente se fortalece la capacitación en promoción y prevención de salud y de enfermedades discapacitantes, como son los cursos de facilitadores para las escuelas de cuidadores, desarrolladas en el nivel primario

La Academia Latinoamericana de Medicina del Adulto Mayor (ALMA), principal organización en Latinoamérica dedicada a estimular y fomentar la excelencia en geriatría en la formación académica y en los diferentes niveles de la atención de salud, (Cuba cuenta con varios geriatras que han pasado la academia durante 3 años), y en una de sus publicaciones hace énfasis en la formación de pregrado en Geriatria y destaca los siguientes objetivos: aprender a aprender, integrar y ampliar el conocimiento, comunicarse, pensar críticamente y razonar, relacionarse con el equipo de salud y la sociedad, y responsabilizarse de su persona, su

aprendizaje y su papel social. De igual manera, se describen los contenidos necesarios para la capacitación en medicina geriátrica y la carga horaria según el plan docente que se imparta, con lo que se busca potenciar la geriatría desde sus bases.

La formación en temas de geriatría y gerontología, tanto en pregrado como en posgrado, es la principal herramienta para garantizar que el envejecimiento poblacional se acompañe de una adecuada asistencia, con la calidad que nuestros ancianos requieren y merecen.

Comité editorial