



AÑO 2026
VOL. XXI
ISSN 1816-8450



Carta al Editor

El rol del psicólogo en la atención al adulto mayor

The psychologist's role in elderly care

Estimado Comité Editorial de GerolInfo:

El envejecimiento poblacional se ha convertido en uno de los procesos demográficos de alta relevancia para Cuba, por ser considerado el país más envejecido de América Latina,⁽¹⁾ lo que exige una actualización constante de los protocolos de atención primaria de salud y la interdisciplinariedad e integralidad en la atención al adulto mayor.

Después de haber leído con gran interés el Vol. 21 (2026) de la Revista GerolInfo- Revista de Gerontología y Geriatria, deseo aportar algunas reflexiones sobre el abordaje desde la perspectiva psicológica, el proceso del envejecimiento y la salud pública, así como la atención gerontológica y la relevancia del rol del psicólogo en el contexto cubano.

La revista, con la misión de difundir temas relacionados con el envejecimiento, la longevidad y salud pública, así como informar a los profesionales involucrados en la atención al adulto mayor, principalmente a nivel primario de salud se destaca por un nivel de rigor científico de excelencia.

Cómo citar este artículo: Rivero Urquiza N. El rol del psicólogo en la atención al adulto mayor. GerolInfo- Revista de Gerontología y Geriatria. 2026; 21:e421.

Divulga información científica de diversos temas asociados al envejecimiento:

- ✓ Enfermedades respiratorias (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC, Neumonía, Tuberculosis).
- ✓ Trastornos neurocognitivos y funcionamiento cognitivo asociado al declive del desempeño global.
- ✓ Ejercicio físico multicomponente y valoración nutricional.
- ✓ Trastornos asociados a la incontinencia anal, la erección y los telómeros.
- ✓ Arbovirosis.
- ✓ Rehabilitación con enfoque antropológico, la gerocultura para mejorar la calidad de vida y la percepción del envejecimiento.
- ✓ Importancia del método clínico en los ancianos.

Dichos temas son abordados desde la perspectiva médica, con algunas pinceladas desde lo psicológico como señala Moré G. y otros, al destacar la influencia del trasfondo emocional negativo en la percepción del envejecimiento y la necesidad de intervención psicosocial en atención primaria de salud para promover actitudes adaptativas hacia el envejecimiento.⁽²⁾

Por otro lado, la investigación que trabaja la rehabilitación con enfoque antropológico plantea la importancia de las configuraciones relacionales entre cuerpo, tecnología y significados culturales.⁽³⁾ Por consiguiente, se destaca la importancia de atender al adulto mayor como un todo indisoluble donde confluyen factores biológicos, psicológicos y sociales tan indispensables para el mantenimiento de la salud.

Por consiguiente, el bienestar psicológico del geronte y su salud en general dependen de la interacción dinámica de estos factores, en consonancia con el modelo salutogénico de Antonovsky, empleado por Cuba. Trabaja desde un enfoque holístico de la salud y la atención interdisciplinaria e integral, donde confluyen todas las especialidades afines a la salud para garantizar el bienestar general del adulto mayor.

En este sentido, la atención primaria de salud, desde su enfoque biopsicosocial, su continuidad asistencial y su conocimiento del contexto vital de las personas se convierte en un espacio privilegiado para la intervención psicológica temprana, integral y comunitaria.⁽⁴⁾



El psicólogo de la salud, desde su actuar profesional ejerce varias tareas, como promoción y prevención de salud, realiza diagnóstico, tratamiento, rehabilitación e intervención, ya sea individual, familiar o comunitaria.

Por consiguiente, el psicólogo desempeña un rol fundamental en el proceso salud enfermedad del adulto mayor, pues debido a su formación profesional presenta mayor efectividad en la promoción de conductas saludables que favorezcan el equilibrio biopsicosocial del organismo.⁽⁵⁾

En la tercera edad se producen acontecimientos asociados con esta etapa del desarrollo, como la jubilación, la viudez, la pérdida del rol social, la reconfiguración del sistema familiar y la red de apoyo. Todos estos cambios pueden generar sentimientos de soledad, ansiedad, depresión, aumentar el riesgo de demencia y deterioro de la calidad de vida y la salud mental del geronte. Momento en el cual destaca el psicólogo, pues según Blanco A, su función principal consiste en dar respuesta a las demandas de las personas,⁽⁴⁾ por presentar recursos y habilidades para detectar tempranamente trastornos o enfermedades que afecten su bienestar general y en consecuencia elaborar estrategias de tratamiento y diseñar programas de intervención.

En este sentido, el psicólogo desempeña un papel relevante en la atención al adulto mayor en Cuba, y en el equipo multidisciplinario de geriatría. El psicólogo, como profesional de la salud con formación en procesos de potencialización de la subjetividad humana, es decir, procesos cognitivos, emocionales y conductuales, así como en técnicas de evaluación e intervención puede desempeñar funciones claves como detección de deterioro cognitivo y alteraciones emocionales, diseñar e implementar intervenciones psicoeducativas para la estimulación cognitiva y el manejo de emociones. Además de realizar trabajos con familias y comunidades para fortalecer las redes de apoyo y mejorar la comunicación intergeneracional. Sumado a esto, el amplio trabajo en la promoción del envejecimiento activo y saludable.

Las intervenciones psicosociales diseñadas por el psicólogo en atención primaria de salud han demostrado su efectividad ^(2,3,6) en la mejora de la calidad de vida, la psicoestimulación cognitiva y el aumento de la participación social del adulto mayor.

A pesar de lo anterior, persisten desafíos en la integración del psicólogo en los equipos multidisciplinarios y se requiere fortalecer la formación de pregrado y posgrado en



gerontología psicológica. Se espera que estas reflexiones contribuyan al debate necesario para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

REFERENCIAS:

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Envejecimiento y Salud. 2025 [Internet]. [Acceso: 6/4/26]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
2. Moré Pizzani G, Duany Navarro A, Lamazares Perez M del C. Percepción del envejecimiento en una población de edad mediana del Consejo Palatino. GerolInfo [Internet]. 10 de marzo de 2026 [Acceso: 06/04/2026]; 21:e382. Disponible en: <https://revgeroinfo.sld.cu/index.php/gerf/article/view/382>
3. Pérez Morales Y, Gutiérrez Corvo L, Cumba Savigne A, Peña Nuñez B del R, Lamazares Pérez M del C. La atención en Rehabilitación del adulto mayor con enfoque antropológico. GerolInfo [Internet]. 26 de marzo de 2026 [Acceso: 06/04/2026]; 21:e393. Disponible en: <https://revgeroinfo.sld.cu/index.php/gerf/article/view/393>
4. Blanco Guerrero A. Hacia un modelo de Psicología Clínica en Atención Primaria: Ideas a debate y propuestas. Psicología Clínica [Internet]. 18 de noviembre 2025 [Acceso: 06/04/2026]; 2:e65-78. Disponible en: <https://doi.org/10.62873/psclin.v2i1.7>. Psicología Clínica, 2(1), 65-78.
5. Rodríguez - Terán R. Importancia de la psicología de la salud en la atención primaria, promoción y prevención de salud. Educación y Salud [Internet]. 5 de diciembre de 2021 [Acceso: 10/04/2026]; 10:49-53. Disponible en: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/7669>.
6. Mocha Román V, Luna Álvarez H, Muñoz Palacio F. El rol del psicólogo en el ámbito de la salud comunitaria. Revista Sociedad & Tecnología [Internet]. 1 de abril de 2025 [Acceso: 10/04/2026]; 8:369-381. Disponible en: <https://doi.org/10.51247/st.v8i2.508>



Recibido: 05/05/2026

Aceptado: 02/09/2026

Declaración de conflicto de intereses:

La autora declara no presentar conflicto de intereses.

Financiamiento:

No se recibió financiamiento para la realización de esta carta.

Nadia Rivero Urquiza^{1*} <https://orcid.org/0009-0001-5905-1406>

¹Policlínico Docente ``Frank País García``. Santiago de Cuba.

*Correo: riverourquizan@gmail.com

