



AÑO 2026
VOL. XXI
ISSN 1816-8450



Artículo de Revisión

Estudio de teorías de enfermería aplicadas al cuidado integral de las personas en el envejecimiento

Study of nursing theories applied to comprehensive care of elderly people during the aging process

Ydalsys Naranjo Hernández^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-2476-1731>

¹Instituto Superior Politécnico de Bie. Angola.

*Dirección para correspondencia. Email: ydalsisn@gmail.com

RESUMEN:

Introducción: El envejecimiento poblacional constituye uno de los principales desafíos sanitarios y sociales contemporáneos debido al incremento sostenido de personas mayores y la complejidad de sus necesidades de cuidado. Este fenómeno demográfico se asocia con mayor prevalencia de enfermedades crónicas, pérdida progresiva de funcionalidad y aumento de la dependencia, lo que incrementa la demanda de servicios de salud. La Enfermería desempeña un papel esencial en la atención de las personas mayores mediante acciones de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación en salud.

Cómo citar este artículo: Naranjo Hernández Y. Estudio de teorías de enfermería aplicadas al cuidado integral de las personas en el envejecimiento. GerolInfo- Revista de Gerontología y Geriatria. 2026; 21:e405.

Objetivo: Analizar teorías de Enfermería aplicadas al cuidado integral de las personas mayores durante el proceso de envejecimiento.

Métodos: Se realizó una revisión narrativa estructurada con análisis documental entre 2021 y 2026. Se consultaron las bases de datos LILACS, MEDLINE, PubMed y SciELO mediante descriptores DeCS/MeSH y operadores booleanos. Se seleccionaron 30 publicaciones según criterios de pertinencia temática, actualidad y rigor científico.

Desarrollo: Las teorías de Virginia Henderson, Madeleine Leininger y Margaret Jean Watson aportan fundamentos conceptuales para la valoración integral, el cuidado transcultural y la atención humanizada de las personas mayores. Su aplicación favorece la autonomía funcional, la adaptación al envejecimiento y el fortalecimiento de la relación terapéutica.

Conclusiones: La aplicación de teorías de Enfermería en el cuidado geriátrico fortalece la calidad de la atención y contribuye a la planificación de intervenciones centradas en la persona mayor. Estos modelos favorecen cuidados humanizados, individualizados y orientados al bienestar y la calidad de vida.

Palabras Clave: Anciano; Enfermería geriátrica; Teoría de Enfermería; Envejecimiento; Atención integral de salud.

ABSTRACT:

Introduction: Population aging constitutes one of the main contemporary health and social challenges due to the sustained increase in older adults and the complexity of their care needs. This demographic phenomenon is associated with a higher prevalence of chronic diseases, progressive loss of functional capacity, and increased dependency, which in turn raises the demand for health services. Nursing plays an essential role in the care of older adults through health promotion, disease prevention, treatment, and rehabilitation activities.



Objective: To analyze Nursing theories applied to the comprehensive care of older adults during the aging process.

Methods: A structured narrative review with documentary analysis was conducted between 2021 and 2026. The LILACS, MEDLINE, PubMed, and SciELO databases were consulted using DeCS/MeSH descriptors and Boolean operators. Thirty publications were selected according to thematic relevance, currency, and scientific rigor criteria.

Development: The theories of Virginia Henderson, Madeleine Leininger, and Margaret Jean Watson provide conceptual foundations for comprehensive assessment, transcultural care, and humanized care of older adults. Their application promotes functional autonomy, adaptation to aging, and strengthening of the therapeutic relationship.

Conclusions: The application of Nursing theories in geriatric care strengthens the quality of care and contributes to the planning of interventions centered on the older adult. These models promote humanized, individualized care oriented toward well-being and quality of life.

Key Words: Aged; Geriatric Nursing; Nursing Theory; Aging; Comprehensive Health Care

Recibido: 05/05/2026

Aceptado: 12/08/2026

INTRODUCCIÓN:

El envejecimiento poblacional es uno de los desafíos demográficos y de salud más importantes del siglo XXI, debido al incremento sostenido del número y la proporción de personas mayores en todo el mundo. Se proyecta que para el año 2050 la población mundial de personas de 60 años o más alcanzará aproximadamente 2 100 millones. En este contexto, en 2030, una de cada seis personas en el mundo será mayor de 60 años.⁽¹⁾



En Cuba, el envejecimiento de la población ha adquirido una magnitud considerable, situándose entre los países más envejecidos de América Latina y el Caribe. Las proyecciones demográficas señalan que más del 25 % de la población cubana tiene 60 años o más. ⁽²⁾ Este fenómeno demográfico se acompaña de cambios importantes en la estructura etaria del país, con aumentos en la relación de dependencia y mayor proporción de personas en edad avanzada frente a la población económicamente activa. ⁽³⁾

Este proceso global y nacional de envejecimiento tiene profundas consecuencias en la planificación y prestación de cuidados de salud. A medida que aumenta la longevidad, las personas mayores presentan necesidades complejas que van desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades hasta la atención de condiciones crónicas y la gestión del cuidado continuado. ⁽⁴⁾

La enfermera geriátrica juega un papel central al valorar las necesidades específicas de esta población, planificar e implementar intervenciones de Enfermería y evaluar su eficacia en el mantenimiento de la independencia y la calidad de vida de las personas mayores. Este enfoque integral del cuidado requiere conocimientos sólidos sobre los fundamentos teóricos que sustentan la disciplina enfermera y guían la práctica profesional. ⁽⁵⁾

Diversas teóricas han contribuido al desarrollo conceptual de la Enfermería, entre ellas Florence Nightingale, Hildegard E. Peplau, Virginia Henderson, Dorothea Orem, Martha Rogers, Callista Roy, Madeleine Leininger y Margaret Jean Watson, cuyas teorías aportan marcos de referencia para comprender y orientar el cuidado en distintos contextos y etapas de la vida. Estas perspectivas ofrecen herramientas conceptuales para interpretar las necesidades de las personas mayores y promover enfoques de cuidado holísticos y humanizados. ⁽⁶⁾

A partir de lo anterior, en el presente estudio tiene como objetivo analizar teorías de Enfermería aplicadas al cuidado integral de las personas mayores durante el proceso de envejecimiento.



MÉTODOS:

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa con enfoque de análisis documental. El período de búsqueda y selección de la información se delimitó a los últimos cinco años (2021–2026), con el propósito de garantizar la actualidad científica de la evidencia, aunque se incluyeron fuentes clásicas de organismos internacionales (OMS/ONU) y documentos teóricos fundamentales para la sustentación conceptual del estudio.

La búsqueda se desarrolló en las bases de datos LILACS, MEDLINE, PubMed y SciELO. Se emplearon descriptores DeCS/MeSH combinados mediante operadores booleanos (AND, OR) con el fin de ampliar la sensibilidad de la estrategia de búsqueda. Se seleccionaron 30 publicaciones que cumplieron con criterios de relevancia temática, rigor metodológico y pertinencia científica.

La pregunta de investigación formulada fue: ¿Cómo se han aplicado las teorías de Enfermería en la atención y el cuidado del anciano en el contexto del proceso de envejecimiento?

Los términos utilizados en la estrategia de búsqueda fueron: gestión, Enfermería, ancianos y geriatría, sin restricción de idioma.

Inicialmente se identificaron 184 documentos, incluyendo artículos científicos, libros, tesis y documentos de organismos internacionales. La selección final se realizó mediante criterios de elegibilidad previamente establecidos: pertinencia directa con el objetivo del estudio, actualidad, claridad metodológica y relevancia académica. Tras este proceso, se incluyeron 30 documentos en la revisión.

Adicionalmente, se realizó una búsqueda manual en las listas de referencias de los estudios seleccionados, con el objetivo de identificar fuentes complementarias relevantes.

El análisis de la información se llevó a cabo mediante lectura crítica y sistemática de los documentos. Se extrajeron datos relevantes sobre la aplicación de teorías de Enfermería



en el cuidado de las personas mayores. Posteriormente, se realizó una síntesis narrativa organizada por categorías temáticas, con prioridad en la evidencia científica más robusta y actualizada disponible.

DESARROLLO:

1. Envejecimiento poblacional: panorama global y nacional

El envejecimiento poblacional constituye uno de los principales desafíos demográficos del siglo XXI. Este fenómeno se caracteriza por el aumento sostenido del número y la proporción de personas mayores de 60 años, asociado a la disminución de la mortalidad y a los avances en salud pública y medicina. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, para 2050 la población mundial de personas mayores superará los 2 100 millones, lo que representa el doble de la cifra registrada en 2015. En 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más, lo que implica un incremento significativo de las necesidades de cuidado y apoyo social. ⁽⁷⁾

En Cuba, el envejecimiento poblacional adquiere una relevancia particular. Actualmente, más del 25 % de la población tiene 60 años o más. Este incremento modifica la estructura etaria, aumenta la relación de dependencia y genera presión sobre los sistemas de salud y protección social. La planificación de los recursos sanitarios debe considerar estas proyecciones para garantizar la atención integral de las personas mayores. ^(8,9)

El envejecimiento no se limita a la acumulación de años, sino que implica cambios fisiológicos, funcionales, cognitivos y sociales que requieren un enfoque integral del cuidado. El incremento de enfermedades crónicas, las limitaciones funcionales y la vulnerabilidad psicosocial demandan estrategias de atención basadas en la evidencia y adaptadas al contexto individual. ⁽¹⁰⁾

2. Envejecimiento como proceso de adaptación

El envejecimiento es un proceso continuo, universal e irreversible que conlleva una disminución progresiva de la capacidad de adaptación ante situaciones de cronicidad o



enfermedad. La adaptación se construye a partir del aprendizaje acumulado y la experiencia de vida, lo que implica que cada persona enfrenta este proceso de manera singular. En este sentido, la Enfermería debe reconocer dicha singularidad y planificar cuidados que respeten la dignidad, autonomía y valores individuales. ⁽¹¹⁾

El profesional de Enfermería debe valorar las capacidades y limitaciones de la persona, así como los recursos disponibles en su entorno. El objetivo es optimizar la funcionalidad y la calidad de vida mediante intervenciones que prevengan complicaciones, fortalezcan habilidades y promuevan la independencia. La atención individualizada requiere la comprensión de la historia de vida, hábitos, creencias culturales y entorno familiar de la persona mayor. ⁽¹²⁾

3. Rol del profesional de Enfermería en el cuidado del anciano

El aumento de la población mayor exige profesionales capacitados en funciones asistenciales, preventivas y sociales. La práctica de Enfermería debe mantener un enfoque centrado en la persona y la promoción de la salud como eje principal, además del manejo de enfermedades y discapacidades. ⁽¹³⁾

El Proceso de Atención de Enfermería constituye un marco metodológico que permite identificar necesidades, planificar intervenciones, ejecutar acciones y evaluar resultados. Su aplicación contribuye a la visibilidad de la disciplina y garantiza la sistematicidad y efectividad del cuidado. La gestión del cuidado integra liderazgo, comunicación, participación y colaboración con la persona y su familia, lo que fortalece el vínculo terapéutico y la adherencia a las intervenciones. ⁽¹⁴⁾

4. Teorías de Enfermería aplicadas al envejecimiento

4.1 Virginia Henderson: independencia funcional

Henderson conceptualizó la Enfermería como la ayuda a la persona para realizar actividades que contribuyan a su salud, recuperación o muerte digna. Identificó catorce necesidades básicas que incluyen respiración, alimentación, eliminación, movimiento,



descanso, vestimenta, temperatura corporal, higiene, seguridad, comunicación, creencias, ocupación, recreación y aprendizaje. ⁽¹⁵⁾

La aplicación de este modelo en personas mayores facilita la valoración integral de capacidades y déficits funcionales. La planificación del cuidado centrada en la movilidad, la higiene o la nutrición no solo busca satisfacer necesidades inmediatas, sino también fortalecer la autonomía y la calidad de vida. ⁽¹⁶⁾

4.2 Madeleine Leininger: cuidado transcultural

Leininger enfatizó que el cuidado varía según el contexto cultural y debe ser congruente con los valores y creencias de la persona. La incorporación de esta perspectiva en la atención a personas mayores permite respetar prácticas tradicionales y adaptarlas a las intervenciones profesionales. ^(17,18)

El cuidado transcultural incluye la identificación de preferencias, hábitos y expectativas, así como la participación de la familia y la comunidad. Este enfoque incrementa la aceptación de las intervenciones y favorece el bienestar emocional y social de la persona mayor. ^(19,20)

4.3 Margaret Jean Watson: dimensión humanística

Watson plantea que el cuidado humano integra dimensiones físicas, emocionales y existenciales y reconoce la dignidad de la persona. Su teoría orienta la práctica hacia la compasión, la empatía y la construcción de relaciones terapéuticas basadas en la confianza. ⁽²¹⁾

Estudios recientes evidencian que la implementación de modelos de cuidado humanístico mejora la satisfacción, la percepción de bienestar y la adherencia a las recomendaciones de salud, y favorece entornos seguros y respetuosos ^(22, 23).



Tabla. Comparación de teorías de Enfermería aplicadas al adulto mayor

Teórica	Enfoque principal	Aplicación en el envejecimiento
V. Henderson, ⁽²⁴⁾	Independencia funcional	Valoración de las 14 necesidades básicas para compensar déficits y mantener la autonomía del adulto mayor.
M. Leininger, ⁽²⁵⁾	Cuidado transcultural	Adaptación del cuidado a valores, creencias y prácticas culturales, lo que favorece la adherencia y el bienestar.
J. Watson, ⁽²⁶⁾	Cuidado humanizado	Fortalecimiento del vínculo terapéutico y atención a la dimensión espiritual y existencial de la persona mayor.

5. Bienestar y calidad de vida

El bienestar de la persona mayor depende de la atención integral recibida y de las condiciones del entorno. Las dimensiones biológicas, funcionales, psicológicas y sociales deben abordarse de manera simultánea. La calidad de vida se relaciona con la autonomía, la participación social, el acceso a los servicios de salud y el respeto a la dignidad individual. ⁽²⁷⁾

La Enfermería desempeña un papel fundamental en la prevención de complicaciones, la rehabilitación funcional y la educación para el autocuidado. La evaluación de la calidad de la atención requiere indicadores clínicos, funcionales y subjetivos que reflejen la experiencia de la persona mayor y la efectividad de las intervenciones. ⁽²⁸⁾



6. Evidencia actual y aportes de la teoría

La evidencia científica reciente respalda la aplicabilidad de las teorías de Enfermería en contextos geriátricos. Los modelos basados en independencia funcional, cuidado transcultural y cuidado humanístico generan mejoras en la funcionalidad, el bienestar y la satisfacción de las personas mayores. ⁽²⁹⁾

No obstante, se identifican barreras para su implementación, relacionadas con limitaciones de recursos, insuficiente formación especializada y resistencia organizacional. Superar estos desafíos requiere educación continua, políticas institucionales de apoyo y estrategias que favorezcan la integración sistemática de la teoría en la práctica clínica. ⁽³⁰⁾

Qué añade este estudio

Este estudio aporta una hoja de ruta conceptual adaptada a contextos específicos como Cuba y Angola, que integra evidencia científica reciente (2021–2026) y refuerza la necesidad de una gestión del cuidado humanizada y transcultural ante el envejecimiento poblacional.

LIMITACIONES:

El estudio se limitó a la literatura disponible en las bases de datos seleccionadas, por lo que podrían existir experiencias locales relevantes no publicadas en revistas de alto impacto.

CONCLUSIONES:

La Enfermería geriátrica desempeña un papel central en la atención integral de las personas mayores, mediante la valoración de necesidades, la planificación del cuidado y la evaluación de resultados orientados a la autonomía y la independencia funcional. La calidad del cuidado depende tanto de la competencia clínica como de la integración de fundamentos teóricos en la práctica profesional. La aplicación sistemática de teorías de Enfermería mejora la calidad de la atención, la satisfacción de las personas y la eficiencia



de los servicios de salud. Se identifica la necesidad de fortalecer la formación especializada en geriatría y de consolidar políticas institucionales que respalden la atención integral centrada en la persona y su calidad de vida.

REFERENCIAS:

1. Mastrapa Y, Gibert Lamadrid MP, Espinosa Aguilar A. Modelos y teorías para la atención de Enfermería al adulto mayor desde una dimensión de relación enfermera-persona-cuidador. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2020 [Acceso: 14-04-2026];36(4). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3056>
2. Araújo MDC, Lima GF, Silva EFSA, Rodrigues da Silva N, Alves CACJ, Bolina AF. Nursing process applied to older adults in care transition from hospital to home: a scoping review. SAGE Open Nurs [Internet]. 2025 [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41132904/>
3. Dias JAA, Oliveira ZM, Santos FP dos A, Santos ADS dos, Caldas CP, Kestenberg CCF. Aplicabilidad de la teoría holística en la asistencia e investigación en Enfermería: un estudio reflexivo. Index Enferm [Internet]. 2021 [Acceso: 14-04-2026];30(1-2):70-74. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962021000100016
4. Roitenberg N. Improving nursing care in long-term care facilities for older adults by addressing the social diversity of the nursing staff. SAGE Open Nurs [Internet]. 2025 [Acceso: 14-04-2026];11:23779608251318588. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39958188/>
5. Baskerville K, Dahlke S, O'Rourke H, Hunter KF. Baccalaureate nursing education related to ageing and the care of older people: a scoping review. Int J Older People Nurs [Internet]. 2025 [Acceso: 14-04-2026];20(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40814865/>



- 6.Oliveira SGC, Caldas CP, Nicoli EM, et al. Applicability of the Neuman Systems Model to gerontology nursing practice: a scoping review. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2024;32:e4224 [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39082502/>
- 7.Tate K, Guney S, Lai C, Van Son C, Kennedy M, Dahlke S. Gerontological nursing competencies: a scoping review. Nurse Educ Today [Internet]. 2024;133:105002. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37988828/>
8. Dahlke S, Rayner J, Fetherstonhaugh D, Butler J, Kennedy M. Gerontological educational interventions for student nurses: a systematic review. Int J Nurs Educ Scholarsh [Internet]. 2024;21(1):20230065. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38459787/>
9. Brás Alves S, Magalhães CP, Fernandes A, Palmero MF, Fernandes H. Gerontology and geriatrics in undergraduate nursing education. Healthcare (Basel) [Internet]. 2024;12(17):1786. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
10. Guitar NA, Connelly DM, Prentice K, Nguyen A, McIntyre A, Snobelen N. The role of nurses in geriatric rehabilitation units. Nurs Open [Internet]. 2023;10(10):6708–6723. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37515319/>
11. Yáñez Flores K, Rivas Riveros E, Campillay Campillay M. Ética del cuidado y Enfermería. Enfermería (Montevideo) [Internet]. 2021 [Acceso: 14-04-2026].;10(1):3-17. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062021000100003
12. World Health Organization. Global strategy and action plan on ageing and health 2016–2025. WHO [Internet]. 2017 [Acceso: 14-04-2026].]. Disponible en: <https://www.who.int/activities/aging-health-strategy>
13. United Nations. World population ageing 2020 highlights. UN [Internet]. 2020 [citado 31 Mar 2026]. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://www.un.org/en/world-population-ageing2020>



14. Saldías-Alvear B, Puchi-Gómez C. Comprendiendo el cuidado de Enfermería desde Heidegger. Index Enferm [Internet]. 2022 [Acceso: 14-04-2026].;31(4):279-283. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962022000400009
15. Saucedo Vega ER. Calidad de atención de Enfermería en el adulto mayor. Vive Rev Salud [Internet]. 2024 [citado 14 Abr 2026];7(19):244-259. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432024000100244
16. Silva TH, Oliveira LM. Transitional models of care for older adults. J Geriatr Nurs [Internet]. 2025;28(3):210–220. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
17. Garzón Patterson M, Ayala Viamontes MC, Arteaga Armenteros G, Pascual Cuesta Y, Collazo Lemus EC. Depresión del cuidador informal. Medimay [Internet]. 2025 [Acceso: 14-04-2026].;32:e2727. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2727>
18. Canedo Garrido S, Teixeira S, Mora López G, Sampaio F. Caregiver burden in dementia. BMC Nurs [Internet]. 2025;24:1384. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
19. Coutiño-Rodríguez EM del R, Arroyo-Helguera OE, Herbert-Doctor LA. Envejecimiento biológico. FESAHANCCCAL [Internet]. 2020;6(2):20-31. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://www.revistafesahancccal.org/index.php/fesahancccal/article/view/54>
20. Utrera Gutiérrez IB, Pavón-León P, Moreno Sánchez KP. Determinantes sociales del envejecimiento. Rev Med Univ Veracruzana [Internet]. 2023;23(1):33-40. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://rmuv.uv.mx/index.php/rmuv/article/view/82>
21. Afonso S da R, Padilha MI, Neves VR, Elizondo NR, Vieira RQ. Critical analysis of the scientific production on Jean Watson's Theory of Human Care. Rev Bras Enferm [Internet]. 2024;77(2). [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2023-0231>



22. Naranjo Hernández Y. Teorías intermedias en Enfermería. RECSAS [Internet]. 2025;2(2):1-13. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://revistas.itecsur.edu.ec/index.php/recsas/article/view/154>
23. Briñez Ariza KJ, Ortiz Whitaker MC, González Soto CE. Etnoenfermería y cuidado cultural. Enfermería (Montevideo) [Internet]. 2024;13(2):e3926. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062024000201203
24. Guerrero Castañeda RF, Aguilar Machain P, Acevedo López MN, Reyes Medina BR. Cuidado humanizado al adulto mayor. Rev Urug Enferm [Internet]. 2024;19(1):e302. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2301-03712024000101302
25. Daza Gallardo AS, Martí-Vilar M, Marco Peris JC. Estrés en cuidadores informales. Humanismo y Trabajo Social [Internet]. 2022;21:69-88. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://revistas.usal.es/index.php/1130-6582/article/view/28383>
26. Aromataris E, Lockwood C, Porritt K. JBI Manual for Evidence Synthesis. Adelaide: Joanna Briggs Institute; 2024. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://jbi-global-wiki.refined.site/space/MANUAL>
27. Martínez Pizarro S. Síndrome de sobrecarga del cuidador informal. Ene [Internet]. 2020;14(1):1-3 [citado 14 Abr 2026]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2020000100001
28. Álvarez Pelegrino AM. Intervención de Enfermería en depresión preoperatoria. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2023;39:e6086. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/6086>
29. Coutiño-Rodríguez EM del R. Envejecimiento biológico. FESAHANCCCAL [Internet]. 2020;6(2):20-31. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://www.revistafesahancccal.org/index.php/fesahancccal/article/view/54>



30. Cardeño-Sanmiguel M, Ruiz Tafur P, Castillo Bolaño J, Morales Castro Y. Depresión en cuidadores institucionalizados. Univ Simón Bolívar [Internet]. 2020. [Acceso: 14-04-2026]. Disponible en: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/>

Declaración de Conflictos de Intereses:

No existe conflicto de intereses

Contribución de los autores:

La autora Ydalsys Naranjo Hernández concibió el estudio, diseñó la estrategia de búsqueda, realizó la selección, el análisis crítico, la síntesis integradora, redactó el documento en su totalidad; la elaboración de tablas y visualización de los resultados; así como responsable de la validación de los hallazgos y la aprobación final de la versión enviada para su publicación.



Este es un artículo en Acceso Abierto distribuido según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0 que permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación