

## Siempre activos

### Opúsculos

De mitos a realidades

Un amigo de la tercera edad que sabe que las bromas y la risa son antídotos para la tristeza y el mal humor, dice que no es "mayor"; sino que es alguien con juventud acumulada.

Y es que atribuirle a la edad otra cosa que no sea la natural satisfacción de lo vivido, es una construcción cultural que cambia con la época, el país, el nivel de escolaridad, en fin, con la historia de vida de cada ser humano.

Mi abuelita con cincuenta y pico de años era una ancianita, que no se arreglaba, se vestía con unas batas anchas, siempre blancas o de tonos oscuros, el pelo hecho un moño, y no salía a la calle sola por nada del mundo.

Los cubanos y las cubanas afortunadamente han andado un buen camino en la desconstrucción de esa imagen de una supuesta edad que predetermina todo. Afortunadamente esto ha cambiado y la dichosa edad no es ya obstáculo para emprender nuevos caminos y nunca renunciar a los sueños.

Miremos a nuestro entorno, e incorporémonos a esas abuelas y abuelos, que no descuidan su apariencia personal, son activos en sus comunidades o en sus antiguos círculos laborales, que viven con ilusión cada día porque para ellos no ha sonado la hora de la jubilación en su más amplio sentido, aunque muchos reciban ya sus bien ganadas pensiones por años de servicios. Pero para lograr este bienestar, debieron prepararse desde años atrás para esta nueva etapa.

Mientras más activos y creadores seamos, más vida tendremos, ya que la calidad de la existencia depende en gran medida de lo satisfechos que nos sintamos de nosotros mismos.

## Historias de vida

Moisés Jaime Baly Baly.  
13/agosto/1930.

Nació en Gaspar: Ciego de Ávila, de origen humilde. Soñó siempre con estudiar Medicina y aunque una utopía en aquel entonces, pudo iniciar sus estudios en la Habana con la ayuda familiar. Participó en múltiples manifestaciones revolucionarias convencido de las injusticias sociales y de que un mundo mejor si era posible.

Su padre vendedor ambulante se lesiona y al ser el sustento principal familiar tiene que regresar a su pueblo, acontece entonces el golpe de estado de Fulgencio Batista y clausuran la Universidad. Pudo terminar sus estudios en 1954, sus inicios fueron como Pediatra a lo cual se dedicó años.

Al triunfar la revolución se enrola en la Columna Sanitaria No 4 cuya misión fundamental era realizar un diagnóstico de salud comunitaria y establecer estrategias por áreas de salud.



Desde entonces se mantuvo siempre dispuesto a cualquier llamado del Ministerio de Salud y participa en numerosos proyectos, comienza entonces la especialidad de Administración de la Salud y se gradúa en 1961, desde la fecha han sido numerosas las tareas que se le han asignado: Vicedirector de Higiene y Epidemiología en Villa Clara, Director Nacional de Educación para la Salud, Director Regional de Salud Pública en el municipio de Marianao, Jefe de capacitación y docencia médica provincial, etc.

Desde 1996 integra el grupo Nacional de Atención al Adulto Mayor y Asistencia Social, siendo el asesor de todas las actividades administrativas, además de confeccionar el análisis de la morbilidad, mortalidad e indicadores que miden el movimiento hospitalario de los servicios de Geriátrica. Es coautor del Programa Nacional de Atención Hospitalaria y del Programa de formación de residencia en Medicina Familiar.

Miembro del Grupo Nacional de Atención a las Cátedras Universitarias del Adulto Mayor (CUAM), profesor principal del módulo de Salud Pública, y uno de los principales promotores de esta importantísima actividad.

Su quehacer es incansable y aunque desde hace años reside en el poblado de Santa de Fe, distante del céntrico Vedado donde radica su puesto de trabajo, se le ve inaugurar cada amanecer con sus cálidos buenos días, sus bien fructíferas jornadas de trabajo a los ya casi 77 años de edad.

Participa en todas las actividades docentes e investigativas que en conjunto desarrollan la Dirección Nacional y el Centro de Investigaciones sobre "Longevidad, Envejecimiento y Salud", es el primero en arribar a las aulas, y siempre aprendemos todos con sus sabias intervenciones.

Se ha casado dos veces, tiene 4 hijos y 7 nietos.

A la pregunta de que le gusta hacer en su tiempo libre, nos responde:

-Me gusta mucho leer, el estudio, el cine, las comidas románticas y la música instrumental

¿Qué tiempo dedica al estudio?

De 2 a 3 horas diarias, ya que siempre trabajo en lo que se me necesite y eso implica una sistematización en tus conocimientos.

¿Su gran amor en la profesión?

La medicina comunitaria, y su representante el médico y enfermera de la familia, pues ahí está el futuro y presente de nuestro país y la resolución de todos los problemas de salud

¿Qué le diría a los que se inician en esta profesión?

Si no amas esta profesión no estudies medicina, y si lo decides siente siempre la enorme posibilidad que tendrás de ayudar a los demás

Al finalizar nuestra entrevista al profe Baly, al cual llamamos así cariñosamente, nos revela que debemos hacer para vivir más y mejor:

- Amar a tu familia.
- Amar tu trabajo
- Estudiar todos los días.
- Curiosidad permanente.
- Ser optimistas.
- Ejercitar física, mental y socialmente todos los días.