

## Editorial

### En ocasión de un Aniversario Especial.

Lucha es la vida, y no hay que rehuirla. Sólo los que se saben sacrificar llegan a la vejez con salud y hermosura.

José Martí

Actualmente el total de la población cubana es de 11 240 132 con un 16, 2% de su población mayor de 60 años, con proyecciones de 19, 5% para el 2015 y de 26,1% para el 2025. Con una esperanza de vida al nacer de 77 años y una esperanza de vida geriátrica a los 60 años de 22, 63 en adultas y de 21, 48 años en adultos mayores, hace que el principal reto de población – desarrollo: sea el envejecimiento poblacional.

La sociedad cubana y el sistema de salud deben prepararse para enfrentar el desafío que esto generará en términos de servicios sociales y de salud. El enfrentamiento que representa el rápido envejecimiento de la población y la elevación de la esperanza de vida en salud, necesita de los esfuerzos coordinados de todos los sectores de la sociedad. Debe preverse que el rápido crecimiento de la población adulta pudiera crear un desbalance entre la oferta y la demanda de ayudas a personas de edad, siendo muy importante garantizar el capital humano que enfrentará este reto. Se requieren realizar estudios longitudinales sobre envejecimiento en el país, así como documentar los resultados de las investigaciones y de las estrategias de promoción y prevención, examinándose la evidencia científica que identifique áreas donde se deben potenciar acciones para elevar la esperanza de vida a los 80 años propósito incluido en las proyecciones de la salud pública en Cuba para el 2015.

En este entorno demográfico el Centro de Investigaciones sobre “Longevidad, Envejecimiento y Salud” arriba a sus 15 años de fundada., ha sido y es el centro rector en las temáticas de gerontología y geriatría y gestor fundamental de las principales proyecciones en este sentido.

Un 7 de mayo de 1992, en el marco de las actividades del Primer Congreso Centroamericano y del Caribe de Gerontología y Geriatría, nuestro Comandante Fidel Castro Ruz, expresó en el acto inaugural:

"Lo más humano que puede hacer la sociedad es ocuparse de los ancianos". Y sugirió que "...todos los conocimientos que se acumulen, se trasmitieran a todos los demás hospitales del país, los cursos que se impartieran se podrán dar a médicos de todo el país, de modo que en muy breve tiempo el salón de conferencias del CITED estaría dando cursos sobre la Tercera Edad a profesionales de todos los hospitales del país, que también crearían sus servicios.

En el año 2004 el Centro alcanza la categoría de Entidad de Ciencia y Técnica, designándose en el 2005 oficialmente como: Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud, su actual nombre, aunque la denominación: CITED (Centro Iberoamericano de la Tercera Edad) por el hecho de tantos años de trabajo, siga siendo la más conocida.

La necesidad de un salto cualitativo en la atención al adulto mayor y el desarrollo de las investigaciones han proporcionado la aceptación y demanda de cursos y entrenamientos impartidos en la institución dentro de la formación de recursos humanos. Este trabajo docente de nivel nacional e internacional ha abarcado una amplia variedad de temas de interés dentro del envejecimiento, que conlleva el manejo multidimensional y multidisciplinario del adulto mayor. Se han desarrollado en esta etapa varios programas de estudio destacándose la Maestría de Salud Pública y Envejecimiento. Así mismo el centro ha proporcionado herramientas de indiscutible valor en la atención en esta etapa, ha creado y desarrollado la gestión de Información

y el conocimiento y desarrolla actualmente múltiples investigaciones de suma importancia para la implementación de planes estratégicos en la atención y servicios al adulto mayor.

En este XXV aniversario la Institución se ha trazado una serie de estrategias para celebrar tan importante acontecimiento destacándose.

- Elaborar el "Directorio de los Servicios Medicosociales" para garantizar la continuidad de la atención y la integración al Sistema de Salud de los adultos mayores atendidos en la institución.
- Desarrollar el "Laboratorio de Evaluación Funcional".
- Desarrollar la "Cirugía Geriátrica" en mayores de 75 años y riesgo quirúrgico en todos los grupos de edad.
- Desarrollar y consolidar las Clínicas (Consultas Externas Especializadas) de:
  1. Memoria
  2. Incontinencia urinaria
  3. Trastornos del equilibrio y la marcha
  4. Riesgo quirúrgico
- Concluir el estudio de centenarios en el país.
- Continuidad del estudio "Salud, Bienestar y Envejecimiento" (SABE).
- Desarrollar Investigaciones en "Sistemas y Servicios de Salud".
- Desarrollar Diplomado de "Envejecimiento y Salud" dirigido a la Atención Primaria de Salud (APS) e Instituciones Hospitalarias y Sociales.
- Fortalecer la infraestructura de los servicios internos del centro.
- Fortalecer las relaciones y coordinaciones inter-institucionales e intersectoriales.

El centro en el marco del próximo "Seminario Internacional de Atención al Adulto mayor" dirigido a la Atención Primaria de Salud que se efectuará del 7 al 10 de mayo próximo, facilitará el desarrollo del intercambio científico que permita la difusión del conocimiento de los problemas médico-sociales que afectan a este grupo poblacional.

Convencidos de la importancia de este centro felicitamos a todos sus profesionales en tan importante fecha deseándoles muchísimos éxitos en tan hermosa misión.

Comité Editor.