

Editorial

"Día Internacional del Adulto Mayor"

"El hombre no tiene naturaleza, tiene historia".
J Ortega y Gasset.

Recientemente se conmemoró, el "Día Internacional del Adulto Mayor", espacio que aprovechamos para en nombre de todos los trabajadores de la Dirección Nacional de la Atención al Adulto Mayor y la Seguridad Social, del Centro de Investigaciones sobre: "Longevidad, Envejecimiento y Salud" (Cited) y de la Sociedad Cubana de Gerontología y Geriátrica enviar una calurosa felicitación a todos nuestros Adultos/as Mayores, los que en otro momento de su vida tuvieron la valentía de asaltar al Cuartel Moncada, los que vinieron en el Yate Granma, los que lucharon en la Sierra Maestra, los que lucharon en la Clandestinidad, los que estuvieron en Girón, los que participaron en la lucha contra Bandidos, los que cumplieron honrosas misiones internacionalistas, los médicos que no abandonaron a Cuba cuando aún no tenía un sólido Sistema Nacional de Salud, los que contribuyeron al desarrollo de la educación, la cultura, el deporte, la defensa y toda la actividad económica y social del país. Nuestras felicitaciones a todos los que aun continúan luchando por un mundo mejor, nuestro reconocimiento a los que han sabido consagrarse como padres, madres, abuelos/as y a todos nuestros adultos mayores que permanecen junto a nosotros.

Como conocemos nuestro país acusa un marcado envejecimiento poblacional y en corto tiempo seremos junto a Barbados los más envejecidos de la región y un poco más adelante estaremos entre los más envejecidos del mundo. El envejecimiento es un proceso natural, dinámico, progresivo, gradual de cambios y transformaciones a nivel biológico, psicológico y social que ocurre a través del tiempo pero para nosotros también es un fenómeno demográfico, expresión de desarrollo social que tendrá que ser visto esencialmente como un reto. Hoy los Sistemas de Salud de los países que envejecen enfrentan un perfil epidemiológico complejo para el que tradicionalmente no estaban preparados, es decir tendrán que enfrentar oleadas de enfermedades crónicas, personas mayores con varias enfermedades, entre otras. En muchos de esos países sus sistemas de salud son muy frágiles y los adultos mayores apenas tienen accesibilidad a ellos, a lo que se suma la falta de protección social.

En el caso nuestro, el Sistema Nacional de Salud y la Seguridad Social se han venido preparando y seguirán fortaleciendo para este nuevo reto, y dentro de este contexto a esta institución en que nos encontramos, le corresponde un papel relevante en la asistencia médica, en la investigación, la formación y capacitación de los recursos humanos, en la introducción en el país de nuevas tecnologías y todo con el objetivo de contribuir a una longevidad satisfactoria y un envejecimiento saludable. Hoy trabajamos en este sentido con clara conciencia de lo que nos falta, pero con la convicción que venceremos las dificultades y los problemas que aún conviven con nosotros.

Muchas felicidades a todos aquellos/as que estén vinculados a la atención a las personas mayores por su denodado esfuerzo cotidiano para que reciban la atención que merecen.