

Editorial

“La expansión de la vida en Cuba, depende sobre todo de la salud de sus adultos mayores”

“Yo pretendo probar que los límites establecidos por los dioses no son inviolables”
Gilgamesh alrededor de 3000 años A.C., Sumeria

Celebrado en Cuba, del 7 al 9 de enero en el Hotel Nacional, el Taller Internacional "La salud del adulto mayor en Cuba: su impacto en la esperanza de vida", como parte del grupo de acciones que realiza nuestro país por acercarse a incrementar este indicador hasta sus topes mundiales, los 80 años. Convocado por el Ministerio de Salud Pública y con el auspicio de la Organización Panamericana de la Salud, reunió a especialistas internacionales y nacionales de primer nivel.

Los organismos internacionales avalan que nuestro pequeño país ocupa el lugar 24 entre los países con más esperanza de vida al nacer del mundo, en un listado de privilegio. Para decirlo más claro solo el catorce por ciento de la población del mundo cuando nace puede aspirar a vivir más de 77 años, dentro de ese selecto grupo estamos los cubanos. La expectativa de vida al nacer en Cuba ha ganado casi 20 años desde la década de los cincuenta a la actualidad, algo poco visto en el mundo en desarrollo. Una esperanza de vida a los 60 años, a los 75 años e incluso para los que arriban a 80 años es también un resultado destacable.

Nuestra situación privilegiada con respecto a la esperanza de vida, no satisface aún nuestras expectativas y nuestro gobierno no cesa en el esfuerzo para lograr incrementar el tiempo de vida y la calidad de la misma, para todos los cubanos. La voluntad política para mejorar los determinantes de la salud y un modelo en búsqueda constante de cómo perfeccionar este sistema, crean las condiciones necesarias para hacerlo.

El primer paso fue investigar rápidamente, donde están las principales reservas del país, y que se debía hacer para aprovechar esta y producir mejoras sustanciales. Estas reservas han sido buscadas, asociadas a las principales causas de muerte, al género, a la distribución territorial y de forma importante a la edad.

La importancia de la estratificación de la edad para encontrar las reservas en Cuba, fue debatida y demostrada en este taller. El 60 % de los años de vida por ganar de nuestro país están en las personas mayores de sesenta años y si queremos ir un poco más allá, el 80 % de esta reserva se resume en los mayores de 50 años. Claro esta fue la primera parte del proceso, y la discusión insistió en: ¿Cuáles sería las acciones a emprender para ganar esos años? ¿Cuál es la experiencia internacional? ¿Qué piensan nuestros especialistas?

El debate del más alto nivel científico y que contó en la clausura con el Ministro de Salud Pública: José Ramón Balaguer, aportó una significativa cantidad de datos e información científica que pueden devenir en útiles herramientas de trabajo para nuestro sistema de salud. Tanto esta publicación, como GERICUBA pondrán de manera progresiva y sistemática a su disposición los resultados de este taller.