

## Editorial

### "GERICUBA: Portal de la Gerontología y la Geriatria Cubana"

"No puede impedirse el viento. Pero pueden construirse molinos".

Proverbio holandés

El pasado 3 de Diciembre, "Día de la Medicina Latinoamericana", se relanzó GERICUBA, el portal de los que trabajan en la atención a los adultos mayores en Cuba. Su rediseño, ha tomado casi un año de trabajo, pero el resultado principal ha sido logrado, se ha transformado en una Red de Servicios Informáticos destinados a contribuir a mejorar la salud y el bienestar de los Adultos Mayores.

La población cubana ha culminado su proceso de maduración demográfica y como el mundo desarrollado, alcanza un nivel de envejecimiento importante de su población: al cierre del 2004, un 15 % de los cubanos vivían con 60 o más años. En ese año un solo municipio del país tenía menos del 10 % de personas en este grupo de edad mientras que en otros veinte municipios el índice de envejecimiento ha llegado a un nivel tal que en ellos la población mayor de 60 excede a la menor de 15 años. En los próximos veinte años este proceso se profundizará de forma más rápida y homogénea en todo el país.

La prolongación de la vida de los cubanos es también una realidad, con 77 años de esperanza de vida al nacer, Cuba ocupa el lugar veinticuatro en el mundo en cuanto a este indicador. Casi nueve de cada diez cubanos que nacen vivirán su tercera edad y por lo menos seis de cada diez llegarán a sus 80 años. Todo lo anterior y la firme convicción de que en los próximos años la esperanza de vida de los cubanos se prolongará a los 80 años, hace imprescindible que nuestro sistema salud se prepare de forma acelerada en temas asociados a la longevidad, el envejecimiento y la salud.

GERICUBA ha sido diseñada para contribuir a ese propósito y para ello brinda un espacio con servicios múltiples. La información científica actualizada, datos estadísticos, demográficos y epidemiológicos, así como herramientas de uso clínico que permitirán un manejo más coherente del paciente mayor podrán encontrarse en su interior. Espacios dedicados a los Adultos Mayores y especialmente para aquellos que cursan o a han cursado la Universidad del Adulto Mayor, serán seguramente bien recibidos por alumnos y profesores. También la atención a aquellas personas que cuidan de los mayores será una prioridad para el colectivo de GERICUBA.

La publicación GEROINFO será un servicio muy especial, es su principal función lograr acercarnos a todos aquellos profesionales de la Gerontología y la Geriatria, pero más aun a todos los profesionales que dedican una gran parte de su tiempo a la atención de las personas mayores. Es nuestro objetivo ponernos a la disposición de ustedes. Estaremos atentos a sus recomendaciones, a sus necesidades y esperamos definitivamente sus colaboraciones. Creemos firmemente que entre todos desarrollaremos la experiencia y el conocimiento necesario, que contribuya a prolongar una vida cualitativamente superior de los seres humanos.