

Editorial

La CIF, perspectivas de aplicación en Geriatría y Gerontología.

“Para que la humanidad pueda sobrevivir necesitamos, con urgencia una manera esencialmente nueva de pensar”
A. Einstein

La CIF (clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y la salud) pertenece a la familia de las clasificaciones internacionales desarrolladas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que pueden ser aplicadas a varios aspectos de la salud.

Los estados de salud se clasifican principalmente en la CIE-10 (Abreviatura de la Clasificación Internacional de Enfermedades), que brinda un marco conceptual basado en la etiología. El Funcionamiento y la Discapacidad asociados a las condiciones de salud se clasifican en la CIF. Por lo tanto, la CIE-10 y la CIF se complementan porque se pueden utilizar conjuntamente. La CIE 10 proporciona un “diagnostico” de enfermedades, de lesiones u otras condiciones de salud y esta información se ve enriquecida por la que aporta la CIF sobre el funcionamiento lo que permite tener una visión mas completa del estado de salud individual y de las poblaciones, que tradicionalmente ha descansado básicamente en el conocimiento de la mortalidad y la morbilidad.

Una de las razones fundamentales de esta nueva clasificación (CIF), es la de aportar un lenguaje estandarizado, fiable y aplicable transculturalmente que posibilita describir el funcionamiento humano y la discapacidad como elementos importantes de la salud utilizando un lenguaje positivo y una visión universal de la discapacidad, en la que ambas condiciones resultan de la interacción compleja de las condiciones de salud del individuo y su entorno físico y social o sea de los factores contextuales(factores ambientales y personales).

Ese carácter estandarizado del lenguaje utilizado por la CIF para describir los estados de salud permite establecer comparaciones de información entre países, entre disciplinas sanitarias, entre servicios y en diferentes momentos a lo largo del tiempo.

El componente “Funcionamiento” concebido en la estructura de la CIF, es precisamente el que también había revolucionado el concepto de la OMS sobre salud, quedando definido como

“Salud es el logro del más alto nivel de bienestar físico, mental, social y de capacidad de funcionamiento que permitan los factores sociales en los que viven inmersos el individuo y la colectividad

Teniendo en consideración que la CIF nos proporciona una descripción de situaciones relacionadas con el funcionamiento humano y sus restricciones en dominios específicos(movilidad, autocuidado, vida comunitaria, domestica, interacciones personales y otras) y que este propio funcionamiento es el elemento rector de la

evaluación geriátrica y del concepto de salud; resultaría pertinente la introducción de la CIF la que en definitiva nos facilitará obtener información del funcionamiento y de la discapacidad.

La CIF no es un instrumento, sino una clasificación que tiene un amplio rango de aplicaciones, siendo muy útil como herramienta clínica, de investigación, evaluación planificación de recursos y servicios. Su perspectiva en el campo de acción de la Geriátrica y Gerontología será trascendental.

Comité editorial