

## Editorial

### "Envejecimiento Avanzado"

Al concluir el 2008, según los últimos datos brindados por la Oficina Nacional de Estadísticas. ONE, ya podemos aseverar que Cuba se encuentra entre los países mas envejecidos de la región con un 17 % del total de su población envejecida mayor de 60 años, estando en un proceso de envejecimiento avanzado. El envejecimiento poblacional, caracterizado como el aumento de la proporción de personas adultas mayores con respecto al total de la población, es un indicador de progreso social y desarrollo humano. Depende no solo de la creciente importancia numérica y relativa de la población de personas adultas mayores, sino también de su relación con otros grupos de edad. Representa una de las principales consecuencias de la transición demográfica – la cual ha sido acelerada en la región latinoamericana-, y se define a partir del descenso sostenido de la mortalidad, seguido por una disminución de la fecundidad, manteniéndose luego ambas variables en niveles bajos.

Con una esperanza de vida la nacer de 77 años, y una esperanza de vida geriátrica de 22,09 años, donde prevalecen en el cuadro de mortalidad del país las causas de más difícil control, con cierta combinación con algunas exógenas como problemas degenerativos, hábitos y estilos de conductas. Las muertes en el período 2001-2003 y 2005-2007 por enfermedades del corazón, tumores malignos, enfermedades cerebrovasculares, influenza y neumonía, y accidentes han representado más del 70% del total de las defunciones del país, debemos trabajar en este sentido

Es por ello que en lo adelante se requerirá -aún con mayor rigor- de una visión integral de todos los problemas de salud de los adultos mayores.

Con este panorama epidemiológico, es menester ya no hablar de retos, sino de realidades, siendo necesario estrategias de intervenciones eficaces con mantenimiento de la continuidad de la atención y de los cuidados de nuestros adultos mayores.

Se hace necesario fortalecer los conocimientos tanto en Pregrado como en Postgrado en los temas del envejecimiento y en ese sentido debemos orientar todas nuestras fuerzas.

Establecer servicios de atención según las necesidades de cada región, hacer énfasis en las intervenciones a nivel de la Atención Primaria de Salud, como por ejemplo fortalecer la atención domiciliaria de todas las afecciones crónicas.

El empeño es de todos y nos toca a todos los profesionales perfeccionar nuestros conocimientos, desarrollar las investigaciones en estas temáticas, en aras de una atención óptima para mejorar la calidad de vida de todos nuestros mayores.