

Editorial

“No basta saber, se debe también aplicar. No es suficiente querer, se debe también hacer.”
Goethe

“Los cuidados a largo plazo: un reto para los sistemas sociales y de salud” (1ra parte)

El cambio en el perfil demográfico es evidente en el contexto cubano. La nueva situación demográfica y epidemiológica nos obliga a que debamos adecuarnos rápidamente a estos nuevos contextos y al impacto tangible de este fenómeno en la seguridad social y la salud pública. La cobertura, la continuidad de la atención y el acceso geográfico, físico, económico, cultural a los servicios de salud, se hace pues prioritario adecuar estos servicios acordes con las necesidades reales de nuestras personas mayores.

Dentro del estado de salud de los componentes más importantes están la morbimortalidad y son las enfermedades crónicas las que más inciden en el patrón epidemiológico de las mismas, con un aumento cada vez mayor de las condicionantes crónicas y la discapacidad asociada, es por ello necesario reforzar la organización de los servicios de Cuidados a Largo Plazo (CLP), porque será evidente cada más inevitable su uso por parte de nuestro mayores y sus familias. ¿Están preparado nuestros servicios de cuidados para ello?

Debemos analizar en principio que tipo de cuidados y servicios deben brindarse en el sistema de CLP, teniendo en cuenta la heterogeneidad de las personas mayores (grado de dependencia, situación familiar, económica, enfermedades en estadio terminal, co-morbilidad y co-discapacidad, entre otras. Valorar cuáles son las fortalezas y las debilidades de la coordinación e integración de los CLP en los distintos niveles de atención. Qué estándares deben tener los CLP y qué tipo de investigaciones e información se necesita para evaluar la calidad de estos servicios. Qué necesitamos para mejorar la calidad y el apoyo de los cuidadores informales y formales.

La necesidad de desarrollar y organizar los mismos como: la atención domiciliaria, las casas de abuelos, los hospitales de día entre otros cuidados es vital. La necesidad de incrementar las investigaciones en este sentido es inaplazable, para poder precisar necesidades, establecer protocolos, etc. El bienestar de nuestros mayores y sus familias, dependerán de ello.

Comité editorial