

...Si no estuviese tan oscuro a la vuelta de la esquina o, simplemente,  
Si todos entendiésemos que todos llevamos un viejo encima...

Canción. "Llegar a viejo"

**Joan Manuel Serrat.**

## **“Los cuidados a largo plazo: un reto para los sistemas sociales y de salud” (3ra parte)**

Son evidentes las prácticas actuales que despliegan la promoción y la prevención en los servicios sanitarios con el objetivo de producir poblaciones adultas mayores más sanas, pero siempre se necesitarán: Cuidados a Largo Plazo. (CLP), para personas mayores con una salud frágil y personas con discapacidades. Por ejemplo las probabilidades de que una persona sea ingresada en una institución en algún momento de su vida, para recibir cuidados son de un 17% entre los 65 y 74 años, pero aumentan a un 60% para los mayores de 85 años, según algunos estudios.

Planificar las investigaciones, coordinarlas, establecer prioridades, valorar la utilidad de las existentes, evaluar los tipos de servicios de cuidados de larga duración, investigar sobre las intervenciones que podrían prevenir o retrasar el comienzo de las discapacidades, facilitar el uso de la tecnología existente, estudiar y desarrollar nuevas tecnologías, valorar los resultados para los planes de acción; se hacen necesarios. Los patrones demográficos y epidemiológicos en los adultos mayores, como ya hemos comentado en anteriores editoriales de esta publicación, lo justifican.

Asimismo establecer cuáles son las necesidades reales de cuidados y poder crear un consenso nacional de programas de CLP, es una prioridad para todos los profesionales vinculados a la atención de las personas mayores.

En la “Atención Primaria de Salud” es dónde más necesitan centrarse esfuerzos en este sentido ya que los principales servicios dentro los CLP se brindan en este contexto, aunque la prestación de los CLP en el espacio institucional sigue siendo necesaria por razones ya expuestas. Las Investigaciones en ambos campos son esenciales. Reflexionemos en estos aspectos determinantes para la salud de muchos de nuestros mayores y de sus familias (cuidadores).

El rápido crecimiento de la población mayor en nuestro país, aumenta la importancia de este empeño y la necesidad del mejoramiento de la calidad asistencial en los servicios de cuidados existentes y la creación de servicios de CLP, según las necesidades diagnosticadas marcarán la diferencia.

**Comité editorial**