

La Gerocultura como alternativa antropológica y sociocultural

Geroculture as an anthropological and sociocultural alternative

María Amelia González Braniella^{1*} ORCID <https://orcid.org/0000-0003-3915-8529>

¹Universidad de la Habana. Colegio de San Gerónimo de la Habana.

*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: mgonzalezbraniella@gmail.com

Si bien el término Gerontología fue dado por E. Metchnikoff alrededor de 1901, termino asociado a los aspectos bio-clínicos y sociológicos de la edad avanzada. El desarrollo de la Gerontología como ciencia del envejecimiento aparece en Siglo XIX con el norteamericano Cowdry en 1939 en un Texto que versaba sobre “los problemas del envejecimiento” donde además de explicar los problemas o condiciones médicas y físicas, el aborda aspectos psicológicos y sociales, por lo que es considerado el primer tratado sobre Gerontología.

Después de la segunda guerra mundial vino un desarrollo exponencial de las Asociaciones de Gerontología una de las pioneras fue la de los Estados Unidos (Gerontological Society) en 1945 y en 1946 surge la Journal of Gerontology una de las revistas de mayor reconocimiento e impacto a nivel Mundial.

Existen rasgos o características que favorecen comprender el contenido de lo que estudia esta ciencia llamada Gerontología, que se define como multidisciplinaria pues ella comprende todos los aspectos de la vida de relación del hombre como individuo, la familia y la sociedad, sin olvidar la interacción con el medio ambiente. Por lo que no solo

analiza todo el ciclo de vida del hombre, las transformaciones estructuras y funciones de la familia sino que investiga e intenta transformar la calidad de vida de toda la sociedad.

La Gerontología en un mayor consenso se divide en cuatro grandes ramas (biológica o experimental, social, clínica o Geriatria y Psicogeriatria o Psico gerontología); aunque han aparecido y seguirán apareciendo nuevas expresiones de como valorar al hombre como ser social en un contexto demográfico y socio-político cambiante. Sobre todo en un siglo donde la informatización, los avances en todos los campos de las ciencias e inteligencia artificial van en camino de transformar nuestras vidas en todos los órdenes posibles.

La Antropología general con sus principales ramas, se relaciona en estrecho vínculo con la Gerontología social, ambas persiguen el conocimiento holístico y multidimensional del hombre inmerso en la cultura de su sociedad, esta fusión busca una prolongación de la vida del ser humano con mejor envejecimiento (concebido en este siglo como envejecimiento activo) y calidad de vida, que los lleve a mejoras en todos los sentidos de sus aspiraciones, satisfacciones, necesidades, objetivos y proyectos de vida en la medida que llegan a edades avanzadas en la búsqueda constante de una sociedad interactiva funcional para esas personas viejas.

La Gerocultura para nosotros una importante rama de la Gerontología social (que para muchos tiene diferentes significados).Es sin dudas una herramienta de la Gerontología y la Antropología sociocultural que acerca al hombre como grupo humano a una mejor y mayor comprensión de su posición en la familia, la sociedad y el entorno socio cultural donde vive. Brinda un conocimiento sobre cómo abordar la estimulación y motivación del hombre desde los valores culturales que posee y cómo hacerlo formar parte de su propio desarrollo socio cultural.

Existen múltiples propuestas en todo el mundo de diversas investigaciones, estrategias, programas y servicios socioculturales, que aporten nuevos conocimientos y logren cambios de estilos de vida de las personas mayores logrando mayor participación en

todos los procesos de desarrollo social. Sobre todo en el autocuidado cuidado mutuo y gestión del autocuidado.

Las técnicas Geroculturales van desde las dirigidas al conocimiento del proceso de envejecimiento, la postura en cuanto a estilos de vida saludables para una buena vida, los juegos de mesas, las actividades lúdicas, los intercambios de experiencia entre adultos, las actividades recreativas, bailables, teatros, visitas y recorridos por museos y centros históricos, actividad bailable y ejercicios físicos, encuentros generacionales. Etc. Son infinitas las posibilidades que brindan la visión antropológica la Gerontología social y las acciones Geroculturales para la motivación de alcanzar un envejecimiento exitoso.