

Editorial

## Registros y evidencias antropológicas ante la problemática del envejecimiento

Anthropological records and evidence on the aging issue

María Amelia González Braniella<sup>1\*</sup> ORCID <https://orcid.org/0000-0003-3915-8529>

<sup>1</sup>Universidad de la Habana. Colegio de San Gerónimo de la Habana

\*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: [mgonzalezbraniella@gmail.com](mailto:mgonzalezbraniella@gmail.com)

La antropología facilita el completamiento de información y recolección de datos en la caracterización del grupo social del adulto mayor y para futuras estrategias el desarrollo de una cultura del envejecimiento.

En las investigaciones que abordan el envejecimiento con un enfoque antropológico podemos asumir algunos instrumentos registradores de conocimientos e información sobre un adulto mayor, su familia o grupo.

Son muy valiosos las discusiones grupales a manera de lluvia de ideas, las historias de vida, el análisis fotográfico, de escritos o factura de utensilios o artes manuales. También es muy válido las conversaciones informales, la narración oral y la observación directa, el registro de vida cotidiana manera de diario de vida diaria que se puede hacer por espacio de una semana de manera que la toma de datos nos puede servir para el diseño de estrategias concretas en la atención o recuperación del adulto mayor a la vez que facilita el accionar concreto.

Muy válido es la entrevista con familiares, amigos persona que laboran o pertenecen a grupos de compromiso social del adulto mayor ya sea religioso, político o social en el cual confrontamos opiniones en el nivel de compromiso, la actividad cognoscitiva, las habilidades, las actitudes y aptitudes, las relaciones humanas, la jerarquización de intereses y la disposición para solucionar problemas.

El registro que los adultos mayores hacen de sus necesidades, miedos, sueños y frustraciones lo cual nos permiten valorar procesos de autoestima, identificación y reconocimiento lo cual permitirá una buena caracterización biopsicosocial del adulto mayor y del grupo familiar y relacional comunitario.

La aplicación de las técnicas de Gerocultura como la foto palabra, la musicoterapia, los cambios y adiciones de relatos y personajes en narraciones dadas, andares, los debates y comentarios sobre temas de actualidad y tantos como seamos capaces de crear en beneficio a la labor terapéutica, investigativa y de integración.

Para el personal de salud le es útil la aplicación de un enfoque antropológico pues ve al adulto mayor de forma holística y permite la caracterización de la familia y los grupos de relación con quien interactúa el mismo. Además a la hora de diseñar estrategias para el desarrollo de una cultura del envejecimiento en un territorio o espacio es de vital importancia.

Ser pioneros en la incorporación de una visión y metodología antropológica en la atención al adulto mayor es un factor importante en la formación continua del personal de salud que contribuirá a una mayor calidad en los servicios y promoción de salud ante el reto del envejecimiento poblacional.