

Editorial

## **Influencia del medio ambiente, ambioma o ecosistema en las determinantes de salud**

Influence of the environment, ambioma or ecosystem on health determinants

Comité Editorial de GerolInfo. Revista de Gerontología y Geriatria

En los últimos años, el tema de los factores determinantes de la salud de las poblaciones se ha instalado con gran fuerza en las agendas sanitarias de la mayoría de los países y de los organismos internacionales. Existe un consenso entre todos los estudiosos de este tema al afirmar que los determinantes de la salud de las poblaciones son un conjunto de factores complejos que al actuar de manera combinada determinan los niveles de salud de los individuos y las comunidades. Se refiere a las interacciones complejas entre las características individuales, los factores sociales y económicos, y los entornos físicos, en estrecha relación con la distribución de la riqueza en la población y no solo con su producción.

Los factores ambientales tienen gran repercusión sobre la salud del hombre. Pueden ser clasificados como biológicos, químicos orgánicos e inorgánicos, físicos no mecánicos (ruido, vibraciones, radiaciones ionizantes y no ionizantes, calor, iluminación, microclima) o mecánicos (lesiones intencionales, no intencionales y autoinflingidas), y psicosociales (estrés, tabaquismo, alcoholismo, conductas sexuales riesgosas, drogadicción y violencia).

Se pueden citar algunos factores ambientales naturales como temperaturas extremas, humedad elevada, velocidad del viento, topografía del terreno y la presión barométrica, que tienen efectos probados sobre la salud respiratoria y cardiovascular de los individuos.

Por otra parte, el cambio climático se ha convertido en las últimas décadas en una seria amenaza ambiental para la salud global. Entre sus efectos se encuentran un aumento de

muerres por olas de calor o frío extremo, la expansión geográfica de enfermedades infecciosas transmitidas por vectores como el dengue o la malaria, el empeoramiento de enfermedades respiratorias y cardiovasculares por la contaminación atmosférica, la escasez de alimentos y de agua potable, o los desplazamientos masivos de población por fenómenos meteorológicos extremos. La contaminación del aire es uno de los principales determinantes ambientales de la salud. La quema de combustibles fósiles, la actividad industrial y el tráfico vehicular son algunas de las principales fuentes de contaminación del aire en la zona. Esta contaminación del aire puede tener graves consecuencias para la salud de la población, incluyendo enfermedades respiratorias, cardiovasculares y cáncer.

Es necesario implementar medidas para reducir la contaminación del aire en la zona, como promover el uso del transporte. El acceso al agua potable es otro determinante ambiental de la salud. A pesar de que la zona cuenta con una importante reserva de agua dulce, muchas comunidades no tienen acceso a agua potable segura.

El nexo entre la salud humana y el ambiente ha sido reconocido desde hace mucho tiempo. Sin lugar a dudas, la salud humana depende de la voluntad y la capacidad de una sociedad para mejorar la interacción entre la actividad humana y el ambiente químico, físico y biológico. Esto debe hacerse de manera que promueva la salud humana y prevenga la enfermedad, manteniendo el equilibrio y la integridad de los ecosistemas, y evitando comprometer el bienestar de las futuras generaciones.